

Cómo mantener la salud financiera durante el COVID-19

Con el COVID-19 como protagonista de los titulares en todo el mundo, es normal sentirse inseguro sobre muchos aspectos de la vida en este momento, incluidas sus finanzas. Incluso si no contrae el COVID-19, podría verse afectado financieramente por las consecuencias.

Durante todo este período tumultuoso, está claro que su salud es nuestra principal prioridad. Usted puede, y debe, hacer su mayor esfuerzo para mantenerse sano. Sin embargo, mantener su salud financiera durante esta situación puede ser de suma importancia. Con una administración sólida de sus finanzas, estará mejor preparado para afrontar lo que la vida le depare en las semanas y meses próximos.

Veamos más detenidamente cómo puede mantener sus finanzas en orden mientras la situación del COVID-19 evoluciona en todo el mundo.

Haga que sus ahorros duren más

Una consecuencia posible de la situación actual es que podría verse obligado a quedarse en su casa durante semanas. En ese caso, podría perder sus ingresos durante ese tiempo si su empleador no le ofrece licencia remunerada o la posibilidad de trabajar desde su casa. En lugar de entrar en pánico, enfóquese en encontrar maneras de hacer que el dinero dure un poco más.

Algunas ideas incluyen recortar los gastos no esenciales de su presupuesto. Como se quedará más tiempo en su casa, es probable que pueda ahorrar con facilidad dinero que hubiese gastado para comer afuera y viajar.

Además de estos potenciales ahorros, puede encontrar maneras gratis de entretenerse en su casa.

Por ejemplo, muchas bibliotecas ofrecen sus recursos siempre gratis, como libros electrónicos y audiolibros.

Aumente su fondo para emergencias

Si tiene la suerte de poder seguir trabajando desde casa, considere aumentar su fondo para emergencias.

Después de todo, en las próximas semanas estará más que nada en su casa, por lo que será más fácil resistir la tentación de gastar dinero en compras por impulso. Además, ahorrará en sus gastos normales de traslado desde y hacia el trabajo.

Una forma fácil de aumentar sus ahorros para emergencias es ahorrar su reintegro tributario. Si todavía no gastó los fondos, considere reservarlos para poder superar cualquier dificultad que deba afrontar.

Haga un inventario de lo que tiene

Los productos esenciales cotidianos, como comida y papel higiénico, se están agotando en las góndolas de todo el país. Antes de sucumbir ante el impulso de comprarse todo motivado por el pánico, haga un inventario de lo que ya tiene en su casa. Muchos de nosotros ya tenemos despensas bien abastecidas que podrían ayudarlos a sobrevivir durante varias semanas.

Personalmente, confieso que tengo la pasta y el arroz necesarios a mano para alimentarnos durante un mes gracias a una oferta reciente de BOGO en un supermercado local. Además, tengo varios frascos de jabón de mano en nuestro mueble de baño, gracias a una venta semianual que siempre parece mantener mis muebles llenos.

De esa manera, no me he desesperado por vaciar las góndolas de suministros de emergencia que podría necesitar en algún momento. En cambio, comprendo que otras personas tal vez todavía no dispongan de estos suministros. Prefiero usar lo que ya tengo y dejar esos suministros para alguien que los necesite.

Échele un vistazo a su mueble de baño y su despensa. Si ya tiene algunos suministros, consideren no abastecerse en este momento. Su billetera y su comunidad se lo agradecerán.

Comuníquese con sus prestamistas y propietarios si necesita ayuda

Si el impacto de este virus afectó sus ingresos, podría tener dificultades para mantenerse al día con sus facturas. Sin un fondo para emergencias, podría encontrarse en graves aprietos con rapidez.

Aunque pueda ser atemorizante, asegúrese de afrontar la situación con la cabeza despejada. En lugar de permitir que los pagos atrasados perjudiquen su puntaje crediticio durante años, acuda a sus prestamistas y al propietario. Contáctelos tan pronto se dé cuenta de que no podrá hacer un pago a tiempo.

Si es cliente de Quicken Loans^{®1}, puede solicitar ayuda en línea. Como primera medida, se están ofreciendo prórrogas. Una prórroga es una pausa temporal de sus pagos hipotecarios. Una vez que usted pueda reanudar sus pagos, el equipo analizará sus opciones de reembolso.

Antes de comunicarse, prepárese para explicar su situación actual y cuánto puede pagar en este momento.

Asimismo, considere cuándo cree que podrá reanudar sus pagos normales.

Podría sorprenderse, pero los prestamistas pueden estar dispuestos a trabajar con usted en esta época difícil. La mayoría de los prestamistas se esforzará al máximo para ayudarlo a atravesar con éxito este período financiero difícil, en especial si hizo pagos puntuales con constancia en el pasado.

Mantenga la calma y apéguese a su plan de inversión

Un impacto evidente del COVID-19 es la mayor volatilidad del mercado bursátil. Aunque pueda ser tentador entrar en pánico y vender sus acciones durante esta época de crisis, no es una buena opción en este momento. De hecho, decidir vender sus acciones ahora podría ocasionar una pérdida realizada de miles de dólares.

Puede ser muy doloroso ver cómo se desmorona el valor de sus ahorros. Sin embargo, es muy probable que el mercado se recupere. Personalmente, nunca planeé tocar el dinero que invertí en el mercado hasta mi jubilación, así que no voy a cambiar de idea ahora. En cambio, planeo prepararme para lo que parece ser una época tormentosa por delante. Será un recorrido agitado, pero sé que vender mis acciones por una pérdida del 20 % no es la respuesta.

Evalúe su plan de inversión y encuentre la fuerza de voluntad para mantenerlo.

Considere aprovechar las tasas de bajo interés

Las tasas de interés bajan a medida que aumenta la sensación de incertidumbre en todo el mundo. Si tiene un buen puntaje crediticio, es probable que pueda aprovechar las tasas extremadamente bajas en todos los tipos de préstamos.

Si tiene deudas pendientes, como préstamos hipotecarios o estudiantiles, este es el momento de refinanciarlos. Es posible que pueda ahorrar miles de dólares en el transcurso de su préstamo.

Aunque el refinanciamiento puede implicar bastante papeleo, le dará algo para hacer desde la comodidad de su casa mientras atravesamos las próximas semanas. Quicken Loans puede ayudarlo a buscar opciones de refinanciamiento.

Conclusión

El mundo está inquieto por la situación del COVID-19, pero eso no significa que sus finanzas deban verse afectadas. Tome medidas para construir su fondo para emergencias antes de que el virus lo afecte de alguna manera. Si ya está padeciendo las consecuencias del virus, tome medidas para mitigar el daño financiero a largo plazo.